

## DAĞA ÖZEL KAYAK SPOR MASAJI

KAYAK ÖNCESİ VE SONRASI

iki seans önerilir.

60 DK

1800 TL

Dağ havası ve dağ soğuğu cildinizi kurutur. Masaj sonrası soğuğun yarattığı kuruluk, kaşıntı hissini bu masajla giderip cildinizi nemlendirmelisiniz. Dağa özel yoğun nem bombası çam aromaterapi masaj yağı ile cildinizi şımartın. Derin doku tekniği uzman terapistlerimizce profesyonelce kaslarınıza uygulanarak kayak öncesi rahat bir kayak keyfi sağlayan masajdır. Kayak sonrası ise kasılan ve ağrıyan kaslarınızın gevşemesini sağlayarak ağrılarınızı dindirir. Derin bir gevşeme ve huzur sağlar. Kas gerginliğini ortadan kaldırarak derin bir uyku uyumanızı sağlar. Bu masajı kayak öncesi ve sonrası muhakkak denemelisiniz. Klasik hamam bakımıyla alınması önerilir.

## MEDİKAL MASAJ

50 DK

1800 TL

80 DK

2700 TL

Isıtıcı özel medikal kremlerle uygulanarak kaslarınızı gevşetir, ağrıları dindirerek tüm dokularınızda sıcak rahatlama hissini huzurla sağlar. Bu sayede soğuk algınlığını önler. Bedenimizde biriken laktik asidin atılmasına yardımcı olur. Orta ve sert şiddette siz değerli misafirlerimizin isteğine göre masaj şiddetini uyguladığımız masaj türüdür.

## BALİ MASAJI

50 DK

2100 TL

80 DK

2900 TL

Endonezyanın Bali adasının geleneksel teknikleriyle birleşerek baliye ait yöresel masaj türümüz orta şiddette Endonezyalı uzman terapistlerce uygulanır. Parmak ve avuç içi baskı teknikleri uygulanarak sinir sistemi ve hücreler uyarılır. Bedene canlılık katar, vücutta enerji depolanır. Fiziksel, ruhsal ve bedensel derin bir dinginlik sağlanır. Sinir sistemi ve bağışıklık sistemi güçlendirilir.

## SICAK TAŞ MASAJI

50 DK

2200 TL

Ovma hareketleri ve özel medikal masaj taşları ile profesyonelce uygulanır. Volkanik sıcak bu özel taşlar soğuk algınlığı, gribal enfeksiyonlara iyi gelir. Bedenimiz taşlardan aldığı ısı ile hücrelerin oksijenle beslenme ihtiyacını karşılar. Bağışıklık sistemimiz güçlenir. Sindirim sistemini hızlandırır.

## KLASİK İSVEÇ MASAJI

50 DK

1500 TL

80 DK 2200 TL

Siz özel misafirlerimizin beğenisine göre hafif ya da orta şiddette uygulanan masaj türüdür. Klasik masaj teknikleri uzman terapistlerimizce uygulanır. Vücudunuzu ve ruhunuzu dinlendirir. Stresten uzaklaştırır. Kan dolaşımını hızlandırır.

## AROMATERAPİ MASAJ

50 DK

1500 TL

80 DK 2300 TL

Kas ve eklemlerde daha rahat hareket imkanı sağlar. Dağ tepelerinden toplanan özel bitkilerden oluşan özel bir yağ ile cilde uygulanır. Bu sayede cildin su kaybı önlenerek bitkilerin kokuları ruhunuzu dinlendirir. Aynı zamanda cildinizi besleyerek stresten uzaklaştırır. Negatif enerji blokajını vücudunuzdan uzaklaştırır.

## YAĞ YAKICI İNCELTİCİ MASAJ

50 DK

1800 TL

Metabolizmayı hızlandıran ve masajla ısıtılarak uygulandığı vücut noktalarında yağların parçalanarak vücuttan atılımını sağlayan özel ve sıcak limon yağı ile uygulanan masajdır. Ödem attırır. İki seans ve fazlası alımı ile etkiyi artırabilirsiniz.

## SHIATSU MASAJI

50 DK

1500 TL

Klasik masaj hareketleri dışında shiatsuya ait esnetme gerdirme hareketleri teknik olarak uygulanan thai masajına benzeyen masaj türüdür. Vücudun rahatlatılarak stresten uzaklaşması sağlanırken aynı zamanda kas ve eklemler esnetilir bu sayede rahat hareket imkanı ve ağrıların dindirilmesini sağlar.

## MEDİKAL SIRT MASAJI

30 DK

1400 TL

Duruş bozukluklarının düzelmesini, kas dokularının esnemesini sağlar. Kronik ağrıların şiddetini azaltır. Kasılmalar ve kas ağrılarına iyi gelir.

## AYAK MASAJI ( REFLEKSOLOJİ)

30 DK

1300 TL

Organ ve kemik sağlığını dengeler. Ayaklarda bulunan özel refleks noktalarına basınç uygulanır. Beyin,karaciğer,akciğer gibi iç organların rahatlaması sağlanır. Kas ve iskelet sisteminin sinir uçları ayaklarımızdan geçer.Kan basıncı düzenlenir. Kan dolaşımı hızlandırılır. Vücuttaki ağrı ve acı hissi azalır. Migrene iyi gelir. Vücuttaki toksinler atılır.Dolaşım, boşaltım sistemine iyi gelir.

## SULTAN MASAJI ( İKİ TERAPİST İLE)

50 DK

4500 TL

Beynimizin duyuşsal,duygusal ve mantıksal yanlarını uyatarak dinginlik sağlar. Ruhunuzu ve bedeninizi yoğun baskılar ve nem ile canlandırır. İki terapist aynı anda birbirine uyumlu teknik ve masaj hareketleriyle masaj yaparak ruhsal ve fiziksel rahatlamayı sağlar.

## HİNT BAŞ VE EL MASAJI

40 DK

1300 TL

Stresin üst bedenimiz ve baş bölgesindeki enerji blokajını kaldırarak vücutta dinginlik sağlar. Baş ağrısı, uyku bozukluklarına iyi gelir. Saç köklerini uyarıp besleyerek saç dökülmesini engeller. Göz yorgunluğunu azaltarak sinüs semptomlarını iyileştirir. Baş, boyun ve dekolite bölgelerine ve el bölgesi üst ve avuç içi noktalara uygulanır.

## ANTİ SELÜLİT MASAJI

30 DK

1300 TL

Selülit görünümünü azaltmak için ve cildi daha sağlıklı hale getirmek için uygulanır. Vücuttaki lenf dolaşım sistemini iyileştirerek dokulardaki oksijen düzeyini yükseltir. Cildin zararlı toksin maddelerden arınmasını sağlar. Özel masaj teknikleri ve özel selülit masaj yağı ile bölgesel olarak selülitli bölgeye uzman terapistlerimizce uygulanır.

## KLASİK TÜRK HAMAMI

40 DK

1400 TL

Ciltteki ölü deri keseleme işlemi ile atılır. Cilt gözenekleri açılarak cildiniz nefes alır. Uzman terapistlerimizce sıcak göbek taşında uygulanan en özel bakımlardandır. Keseleme sonrası mis gibi kokan sabun köpükleriyle derin temizlik sağlanır. Vücudunuzu bu bakımla muhakkak şımartmalı ve cildinizi arındırmalısınız.

## HAMAM NEM BOMBASI PEELİNG BAKIMI

30 DK

1400 TL

Vücudunuzda kalıcı ve hoş kokusu ile sizleri mutlu eden hamamda peeling uygulamamız cildinizi yoğun nemlendirerek su kaybını önler ve ölü deriden cildinizi arındırarak besler. Daha pürüzsüz ve canlı bir görünüm sağlayarak kışın, karın ve kayağın kuru cilt etkisinin önüne bu bakım ile geçebilirsiniz.

## PASHA HAMAM PAKET

45 DK

2500 TL

Sauna buhar yapılarak cilt ısıtılır ve kaslar gevşetilir. Keseleme ya da peeling siz değerli misafirlerimizin tercihi göre masajla ritmik hareketlerle vücudunuza uygulanır. Mis gibi kokan özel sabun köpüğü ile vücudunuz şımartılır. Otuz dakika uygulama akabinde kış meyve tabağı ve soft içeceğiniz ile ferahlık hissi size özel servis ile sağlanır.

## PAKETLER

### SULTAN-I YEGAH PAKET ( HAMAM+ MASAJ BAKIMI)

60 DK

2900 TL

Sauna ve buhar ile vücut gevşetilir. Uzman terapistlerce keseleme işlemi ile vücut ölü deriden uzaklaştırılarak toksinler atılır. Mis gibi kokan hamam sabunu ile köpükleme işlemi ile vücudunuz şımartılarak canlandırılır ve derin rahatlama sağlanır. Akabinde ihtiyacınıza göre seçtiğiniz masaj türü 30 dk uygulanır. Özel masaj yağlarından beğendiğiniz yağ ile masajımız uygulanarak sonlandırılır. Bu ikili terapinin arka arkaya uygulanması sizi oldukça rahatlatıcak ve bağışıklık sisteminizi güçlendirecektir.

### VIP WINTER PAKET ( HAMAM+SICAK TAŞ/BALI MASAJ)+(MEYVE TABAĞI+İÇECEK)

80 DK

3900 TL

Sauna ve buhar ile vücut gevşetilir. Uzman terapistlerimizce keseleme işlemiyle vücut ölü deriden uzaklaştırılır. Bol sabun köpükleri ve masaj ile vücudunuz canlandırılır mis gibi kokar. Meyve tabağınız kış meyveleri ile hazırlanarak soft istediğiniz bir içecek ile servis edilir. Derinlemesine bir ferahlık ortamı sağlanırken akabinde elli dakika bali ya da sıcak taş masajı uygulanarak vücudunuzu şımartabilirsiniz.

### MEDİKAL PAKET ( HAMAM + MEDİKAL MASAJ + DETOX İÇECEK )

80 DK

3500 TL

Sauna buhar kaslarınızı ısıtarak cildinizi yumuşatır. Profesyonelce keseleme işlemi sonrası mis gibi kokan özel sabun köpükleri ile vücudunuza masaj yapılır. Detoks içeceğiniz de servis edilerek medikal bir masaja vücudunuz hazır hale getirilir. Masaj odasında özel ısıtıcı mentollü medikal krem ile tüm vücudunuzdaki kasılmalar gevşetilir. Ödemlerinizin kolayca atılması sağlanır. Vücutta derin bir sağlık hissiyatı sağlanır.

### 3 LÜ MASAJ PAKEDİ ( GOLD PAKET )

50 DK

5400 TL

### 3 LÜ HAMAM PAKET (GÜMÜŞ PAKET)

30 DK

3900 TL

### ÇİFTLERE ÖZEL COUPLE MASAJ

50 DK

4500 TL

80 DK

5500 TL